

Stressfaktoren als Folge von Mobbing

Kreuze die passende Rubrik an!

Diese Folgen des Mobbings wirken sich als Stress aus. . .	in Gefühlen	in Gedanken	im Verhalten	im Körper
Angst				
Antriebslosigkeit				
Appetitlosigkeit				
da kann ich nichts machen				
Wut				
Depression				
die wollen mich fertig machen				
Durchfall				
Hilflosigkeit				
Konzentrationsstörung				
Kopfschmerzen				
Lebensmüdigkeit				
Lernstörung				
Panik				
Rückzug				
das halte ich nicht aus				
Scham				
Schlaflosigkeit				
Schulverweigerung				
Übelkeit				
Unsicherheit				
Vereinsamung				
das schaffe ich nie				