

Stressfaktoren als Folge von Mobbing

Lösungen

Diese Folgen des Mobbings wirken sich als Stress aus. . .	in Gefühlen	in Gedanken	im Verhalten	im Körper
Angst	x			
Antriebslosigkeit			x	
Appetitlosigkeit				x
da kann ich nichts machen		x		
Wut	x			
Depression				x
die wollen mich fertig machen		x		
Durchfall				x
Hilflosigkeit	x			
Konzentrationsstörung		x		
Kopfschmerzen				x
Lebensmüdigkeit		x		
Lernstörung			x	
Panik	x			
Rückzug			x	
das halte ich nicht aus		x		
Scham	x			
Schlaflosigkeit				x
Schulverweigerung			x	
Übelkeit				x
Unsicherheit	x			
Vereinsamung	x			
das schaffe ich nie		x		