

# Die fünf Bereiche der Mobbinghandlungen

Lösungen

## 1. Angriffe auf die Möglichkeiten, sich mitzuteilen:

jemanden ständig unterbrechen  
jemanden ständig kritisieren  
Ausschluss: sich von jemandem demonstrativ abwenden

## 2. Angriffe auf die sozialen Beziehungen:

Ausgrenzen: man spricht nicht mehr mit dem/der Betroffenen  
Übersehen: man behandelt jemanden „wie Luft“  
Belästigen: z.B. Telefonterror

## 3. Angriffe auf das soziale Ansehen:

Lügen und Gerüchte verbreiten im Internet  
Familie beleidigen wegen Religion  
jemanden als verpestet bezeichnen

## 4. Angriffe auf Lernsituation:

Sportsachen verstecken  
Füller oder anderes Material „ausleihen“  
Strebervorwurf machen

## 5. Angriffe auf die Gesundheit:

Gewalt androhen  
auflauern und verprügeln  
sexuelle Übergriffe