

Die fünf Bereiche der Mobbinghandlungen

Lösungen

1. Angriffe auf die Möglichkeiten, sich mitzuteilen:

jemanden ständig unterbrechen
jemanden ständig kritisieren
Ausschluss: sich von jemandem demonstrativ abwenden

2. Angriffe auf die sozialen Beziehungen:

Ausgrenzen: man spricht nicht mehr mit dem/der Betroffenen
Übersehen: man behandelt jemanden „wie Luft“
Belästigen: z.B. Telefonterror

3. Angriffe auf das soziale Ansehen:

Lügen und Gerüchte verbreiten im Internet
Familie beleidigen wegen Religion
jemanden als verpestet bezeichnen

4. Angriffe auf Lernsituation:

Sportsachen verstecken
Füller oder anderes Material „ausleihen“
Strebervorwurf machen

5. Angriffe auf die Gesundheit:

Gewalt androhen
auflauern und verprügeln
sexuelle Übergriffe